



REFLEKSIE

Woensdag

Die woord “gees” kom 659 keer voor in die Bybel. Dit woord gees of pneuma in Grieks, beteken “asem”, “wind” of “gees”. Asem verteenwoordig lewe en daarom word die Heilige Gees ook die Gees van Lewe genoem (Joh. 6:63). Die feit dat ek asemhaal en die gawe van die lewe ontvang, word aan die werking van die Gees toegeskryf. Van Johannes die Doper word daar gesê dat hy reeds in sy moederskoot met die Heilige Gees vervul is. Paulus dink so aan die lewe binne hom: “The Spirit of God has made me, And the breath of the Almighty gives me life” (Ephesians 4:23).

1. Neem vir ‘n paar sekondes diep asem. Reflekteer oor God wat sy Gees as asem vir jou gee.

2. Vra die Here opnuut om gevul te wees met Sy Gees terwyl jy aanhou aandag op jou asem skenk.

3. Watter oomblikke in jou dag het vir jou lewe of energie gegee?

4. Spreek jou dankbaarheid teenoor Hom uit vir die gawe van lewe wat Hy vir jou gee.