

# Klipkerk *Lectio Divina*

---

## In die week ...

Jy word genooi om die *journey* rondom die week se Skrifgedeelte voort te sit. Die volgende praktyk mag jou hierin help:

## Preparation

Vind vir jou 'n stil plek – en sny jou af van stimulasie (selfoon, televisie, radio, geraas).

Doen wat jy nodig het om teenwoordig te wees.

Baie mense vind dit voordelig om te konsentreer op hulle liggaam – om bewus te word van die stoel waarop jy sit, of om te konsentreer op jou asemhaling.

Sit in 'n posisie wat jy gemaklik kan volhou vir 'n hele tydjie.

## Passage

Lees die Skrifgedeelte vir die eerste keer deur – stadig en aandagtig.

*Children, do what your parents tell you. This is only right. "Honor your father and mother" is the first commandment that has a promise attached to it, namely, "so you will live well and have a long life." Fathers, don't exasperate your children by coming down hard on them. Take them by the hand and lead them in the way of the Master.*

### **Ephesians 6:1-4 (The Message)**

Lees die Skrifgedeelte vir 'n tweede keer deur.

Watter woord, konsep of beeld staan vir jou uit en tref jou hart?

## Ponder

Reflekteer op dit wat na jou toe gekom het uit die Skrifgedeelte.

Hoe word my lewe hierdeur geraak?

Hoe sal dit lyk, voel en wees as ek dit leef?

Wat het ek nodig om dit te doen?

## Prayer

Reageer met 'n persoonlike en spontane gebed.

## Peace

Word vir 'n vasgestelde tyd (begin met 10 minute) stil.

Bring jou gedagtes, hart en gemoed tot stilte – waar jy net saam God kan wees – bewus van sy liefdevolle teenwoordigheid.

Om innerlik stil te raak, kan een van die volgende maniere jou help:

\* herhaal 'n kort gebed (bv. die Jesus-gebed: "Jesus Christus, Seun van God, wees my, sondaar, genadig" of "Maranatha – kom, Here Jesus")

\* keer eenvoudig terug deur 'n gebedswoord (bv. Jesus, liefde, Vader, Immanuel) wat jou intensie bevestig om by God te rus sodra jy daarvan bewus word dat jou gedagtes dwaal.

## Prayer

Kom stadig uit die stilte met 'n gebed.

Die Onse Vader gebed (Mattheus 6:9-13) word deur baie gebruik om af te sluit.

Weeklikse tye vir *Lectio Divina* in Klipkerk:

Maandae tot Donderdae 12h00

Sondae 18h00



t: 011 268 4700 / f: 011 268 4800

jacquesb@mosaïek.com / www.mosaïek.com

posbus 1658, fairland, 2030 / daniellestraat (af van Davidson / 14de laan), fairlands

© Opgestel deur: Jacques Bornman